

## PRESSEINFORMATION

Zwettl, 02.03.2015

### **„Andere mögen Smoothies trinken – Auf der Schwarz Alm Zwettl\*\*\*\* im Waldviertel gibt es zum Frühstück vitaminreiches Birkenwasser!“**

**Eine klare Flüssigkeit –etwas süßlicher als Wasser – tropft aus einem winzigen Loch im Stamm des Birkenbaumes. Birkenwasser – Das Elixier gewonnen aus „dem Baum der Jugend und der Freude“.**

Birkenwasser – Was ist das? Ein winziges Loch – welches dem Baum kaum schadet – wird in die Rinde des Birkenbaumes gebohrt. Da hinein wird ein dünnes Röhrchen gesteckt, und schon fließt das Elixier der ewigen Jugend. Wenn die Natur auf der Schwarz Alm Zwettl nach einem langen Winterschlaf wieder auflebt, sind es die Birken, die mit ihren zart-grünen Blättern und ihrer leuchtenden, weißlich-grauen Rinde die ersten Frühlingsgrüße senden. Neben dem erfreulichen Naturschauspiel, hat aber auch die belebende und erfrischende Wirkung der Birke in der Medizin ihren festen Platz gefunden. So hat der Laubbaum unter anderem eine blutreinigende Wirkung und wird daher bei der Behandlung von Gicht und Rheuma unterstützend eingesetzt. Als weitere positive Eigenschaft der Birke wird die fördernde Wirkung bei Haarwuchs aufgezeigt, so dass die Drogerieindustrie kaum darauf verzichten kann. Zudem ist Birkenwasser reich an Vitaminen und sonstigen wichtigen Inhaltsstoffen. Die Birke wird nicht umsonst als Baum der Jugend und der Freude bezeichnet. Mit einer Birken-Kur können Sie bald wieder Bäume ausreißen!

Die Alm-Wiese der Schwarz Alm Zwettl ist reich an kräftigen Birkenbäumen. Dieses Angebot und die Wirkungsweisen von Birkenwasser wollen wir unseren Gästen natürlich nicht vorenthalten. So gibt es die nächsten 8 Wochen dieses besondere Elixier am Frühstücksbuffet und es ergänzt sich perfekt mit dem warmen und Kräfte spendenden „Oma's Frühstücksbrei“, auf den viele unserer Stammgäste schwören.

Warum nur 8 Wochen. Sobald die Bäume ihr volles Laub entwickelt haben, ist die „Saftzeit“ leider wieder vorbei.

Weitere Infos zu den zahlreichen Veranstaltungen auf der Schwarz Alm Zwettl finden Sie unter

<http://www.schwarzalm.at/events-hotel-schwarzalm-zwettl.html>

Foto: Birkenwasser © by Schwarz Alm

Kontakt: David Binder, Hotel Schwarz Alm Zwettl\*\*\*\*  
E [hotel@schwarzalm.at](mailto:hotel@schwarzalm.at); T 02822 53173