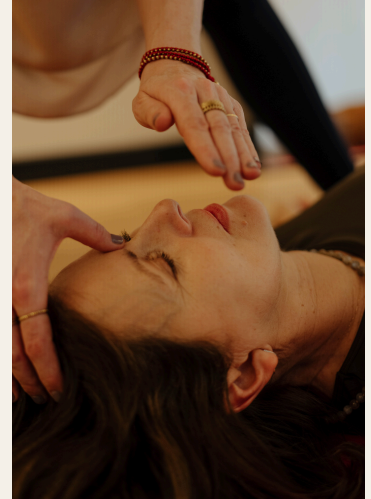


Guest experiences by GRÖLLER HOSPITALITY.



Breathwork – Entspannung und Fokus durch Atmung

Dauer: 60–90 Minuten (anpassbar)

Beschreibung:

Unsere Signature- Experience nimmt die Teilnehmer mit auf eine wohltuende Reise zu innerer Ruhe, Klarheit und neuer Energie. Durch bewusstes Atmen werden Stress und Anspannung abgebaut, während die Konzentration und mentale Resilienz gefördert wird. Ätherischen Öle verstärken die Wirkung, indem sie das Nervensystem beruhigen und die Körperfunktionen regulieren. Die Erfahrung hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit, Tiefenentspannung und Verbundenheit – mit sich selbst und dem Team. Perfekt für Unternehmen, die ihren Mitarbeitern eine kraftvolle Erfahrung der Tiefenentspannung zur Stressbewältigung und Leistungssteigerung bieten möchten.

Kann im Yogaroom bzw. Meeting Room durchgeführt werden. Bequeme Kleidung erwünscht. Die benötigte Ausstattung steht zur Verfügung.

Kosten:

- Bis 12 Personen: € 718,00 brutto / € 598,33 netto
- Bis 25 Personen: € 1440,00 brutto / € 1220,00 netto

Größere Gruppen: Auf Anfrage

Kakao-Zeremonie – Verbundenheit & Teamspirit

Dauer: 60–90 Minuten (anpassbar)

Beschreibung:

Diese besondere Erfahrung verbindet zeremoniellen Rohkakao mit bewusstem Trinken, Atemtechniken und einer geführten Visualisierungsreise. Die Heilpflanze Kakao unterstützt eine offene Kommunikation und sorgt für mehr Verbindung und Kreativität im Team. Eine inspirierende Erfahrung für Unternehmen, die ihren Mitarbeitern eine neue Form der Achtsamkeit und Offenheit näherbringen möchten.

Kann im Yogaroom bzw. Meeting Room durchgeführt werden.

Kosten:

- Bis 12 Personen: € 838,00 brutto / € 698,33 netto
- Bis 25 Personen: € 1.740,00 brutto / € 1.450,00 netto

Größere Gruppen: Auf Anfrage

Geführte Meditation – Innere Ruhe & Wahrnehmung

Dauer: 30–45 Minuten (anpassbar)

Beschreibung:

Eine geführte Meditation hilft dem Team, Stress abzubauen, Klarheit zu gewinnen und fokussierter zu arbeiten. Begleitet von ätherischen Ölen entfaltet sich eine Atmosphäre, die Entspannung vertieft, den Geist klärt und die Konzentration fördert. Ob als Pause während eines Meetings oder als bewusster Start in den Tag – diese Session schafft mehr Gelassenheit und innere Balance.

Kann im Yogaroom bzw. Meeting Room durchgeführt werden.

Kosten:

- Bis 12 Personen: € 504,00 brutto / € 420,00 netto
- Bis 25 Personen: € 1.049,00 brutto / € 874,17 netto

Größere Gruppen: Auf Anfrage

Aroma-Workshop – Die Kraft der Düfte erleben

Dauer: Ca. 90 Minuten (anpassbar)

Beschreibung:

Ein Workshop, der die Welt der ätherischen Öle eröffnet und ihre Wirkung auf Körper und Geist erlebbar macht. Die Teilnehmer lernen, wie Düfte uns und unsere Emotionen beeinflussen, Stress reduzieren und das körperliche Wohlbefinden steigern können. Neben theoretischem Wissen steht die Praxis im Mittelpunkt: Die Teilnehmer kreiert einen individuellen Aromablend (Roll-On, Spray, Badesalz etc.), der den Alltag bereichert.

Kann im Yogaroom bzw. Meeting Room durchgeführt werden.

Kosten:

Bis 15 Personen: € 72,00 brutto / € 60,00 netto pro Person

Yoga - Balance & Resilience

Dauer: 60 Minuten

Beschreibung: Durch dynamische und entspannende Sequenzen wird der Körper mobilisiert, Verspannungen gelöst und die Haltung verbessert. Die Praxis unterstützt nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern hilft auch dabei, Stress abzubauen und den Geist zu fokussieren. Perfekt für Teams, die durch bewusste Bewegung neue Energie schöpfen und ihre Resilienz stärken möchten.

Kann im Yogaroom bzw. Meeting Room durchgeführt werden. Bequeme Kleidung erwünscht. Die benötigte Ausstattung steht zur Verfügung.

Kosten:

- Bis 12 Personen: € 576,00 brutto / € 480,00 netto
- Bis 25 Personen: € 1.200,00 brutto / € 1.000,00 netto

Größere Gruppen: Auf Anfrage

Eisbaden im Traunsee

Dauer: 60 Minuten

Beschreibung:

Ein intensives Erlebnis, das Körper und Geist stärkt. Beim Eisbaden wird der Organismus aktiviert, das Immunsystem gestärkt und die mentale Widerstandskraft gefördert. Achtsame Atemtechniken bereiten auf die Kälte vor, während der anschließende Sauna-Aufguss für tiefe Entspannung sorgt. Eine Erfahrung, die innere Stärke aufbaut, Stress abbaut und die mentale Klarheit fördert – ideal für mehr Balance im Berufsalltag.

Das Angebot findet 2 Gehminuten vom Hotel entfernt statt und ist von November bis März buchbar.

Kosten:

- Ab 6 -12 Personen: € 220,00 brutto / € 183,33 netto

How to Negroni - A mixology Workshop

Dauer: 60 Minuten

Beschreibung:

Ein exklusiver Mixology-Workshop für Teams, die den perfekten Cocktail Negroni kreieren wollen. Gemeinsam mit einem erfahrenen Barkeeper entdecken die Teilnehmer die Geheimnisse dieses Klassikers, während sie selbst Hand anlegen und die Kunst des Cocktail-Mixens erleben. Ideal für gesellige Teamevents oder als stilvoller Abschluss eines Seminartages.

Der Workshop findet in der Bar der Belétage statt.

Kosten:

- 12 - 25 Personen: € 29,00 brutto / € 24,17 netto pro Person

Wine Experience - A tasting Workshop

Dauer: 60 Minuten

Beschreibung: Ein sinnliches Erlebnis, bei dem die Teilnehmer in die Welt hochwertiger Weine eintauchen, Verkostungstechniken lernen und Aromenvielfalt unterschiedlicher Rebsorten entdecken. Perfekt, um Genuss mit Wissen zu verbinden und das Team auf eine geschmackvolle Reise mitzunehmen.

Der Workshop findet in der Social Wine Bar der Belétage statt.

Kosten:

- 12 -25 Personen: € 48,00 brutto / € 40,00 netto pro Person

Der Fischer & der Koch – A culinary Workshop

Dauer: 60 Minuten

Beschreibung:

Ein einzigartiger Workshop, der die Welt der regionalen Fischküche erlebbar macht. Gemeinsam mit einem erfahrenen Fischer und einem Spitzenkoch entdecken die Teilnehmer die Geheimnisse des fangfrischen Fisches aus dem Traunsee. Von der richtigen Vorbereitung über das Filetieren bis hin zur perfekten Zubereitung – praxisnah und genussvoll. Als Highlight rundet eine Sashimi-Verkostung das kulinarische Erlebnis ab.

Der Workshop findet am Kitchen Counter der Belétage statt.

Kosten:

- 6 - 12 Personen: € 38,00 brutto / € 34,55 netto pro Person