



gemeinsam stark/  
strong together







© Schladming-Dachstein.at/ikarus.cc



## abenteuer warten vor der tür/ adventures lie in wait outside the doorstep

Nur wer in der Gemeinsamkeit die Individualität erkennt, wird auch das eigene Potenzial entdecken. Gemeinsam mit unseren Outdoor-Partnern können spezielle Programme zur Teambuilding auf unterschiedlichen Ebenen erarbeitet und durchgeführt werden, z.B. Teamerlebnis durch gemeinsame Aktivitäten in der Natur, Teambuilding mit vorgegebener Aufgabenstellung oder Teamentwicklung mit anschließender Reflexion und Maßnahmensetzung für die Zukunft. Wählen Sie einfach das Passende für Ihr Team.

Only those who recognise their individuality through a sense of community will eventually discover their own potential. Our professional outdoor partners will develop special team-related programmes and carry them out at various levels. For instance, team experience defined through group activities in nature, teambuilding sparked through set tasks or team development followed by consultation and development of future measures. You simply choose to match your team's requirements.

## einfach bewegend/simply moving

Bewegung ist Leben und jeder Stillstand würde einen Rückschritt bedeuten. Wie Studien belegen, macht körperliche Aktivität in der Natur besonders leistungsfähig. Kurze Outdoor-Phasen am Nachmittag eignen sich ausgezeichnet, um das Leistungstief zu umgehen und die Zeit im Team und in der Natur zu nützen. Die vielfältigen Möglichkeiten – vom kurzen Waldspaziergang über ein Tennismatch bis hin zum Kletterversuch im Hochseilgarten – erhöhen nicht nur die Aufnahmefähigkeit, sondern auch die Motivation. Für unvergessliche Erlebnisse sorgen unsere Outdoor-Partner, die unter anderem spezielle Teamspiele, Rafting, Canyoning oder Touren durch den Forest Park anbieten.

Motion is life and idleness means two steps back. As emphasized by studies, physical activity in a natural environment enhances a person's performance. Short outdoor intervals in the afternoon are particularly well-suited to dodge a person's performance low and to make the most of your time as a team in the outdoors. A great variety of possibilities – a brisk forest stroll, a tennis match or a climbing attempt in the high ropes course – not only raise one's attentiveness but also your motivation. Our dedicated outdoor partners will provide memorable experiences through special team exercises, rafting, canyoning or Forest Park tours.