



## Gegrillter Spargel aus dem Symposium Hotel Maiers Oststeirischer Hof

### Die Zutaten:

- 12 Stangen Spargel (grün)
- Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- 3 Knoblauchzehen
- ½ Zitrone
- 1 Zweig Thymian
- 1 Zweig Rosmarin

### Die Zubereitung:

Zu Beginn die holzigen Enden des Spargels entfernen. Den Spargel auf ein Backblech verteilen und mit Olivenöl beträufeln. Nach Geschmack würzen mit Salz, Pfeffer und Kräuter. Die Knoblauchzehen zerdrücken und auf das Backblech legen.

Den Spargel ca. 15 Minuten im Backofen mit Grillfunktion oder am Grill grillen bis sie eine leichte Bräune haben. Am Ende noch mit Zitronensaft beträufeln. Fertig ist die perfekte Beilage in der Spargelsaison.

**Das Symposium Hotel Maiers Oststeirischer Hof wünscht Ihnen viel Spaß beim Nachkochen!**